

La culebrilla es una enfermedad dolorosa causada por el brote del mismo virus que causa la varicela. Se recomiendan dos dosis de la vacuna contra la culebrilla conocida como Shingrix® para las personas mayores de 50 años de edad.

**P. ¿Qué es la culebrilla?**

**R.** La culebrilla es una enfermedad causada por el mismo virus que causa la varicela; se trata en realidad de la reactivación de una infección anterior por varicela. La culebrilla se presenta con más frecuencia en los ancianos y personas de cualquier edad que tengan un sistema inmune débil. Los síntomas comunes de la culebrilla incluyen una erupción, por lo general en un patrón en forma de banda en un lado del cuerpo, y dolor intenso. Algunas veces el dolor puede durar meses o años.

**P. ¿Qué tan común es la culebrilla?**

**R.** Cada año, la culebrilla afecta a aproximadamente 1 millón de personas en los Estados Unidos. Aproximadamente 1 de cada 3 personas en los Estados Unidos tendrá algún episodio de culebrilla en su vida. Aproximadamente la mitad de las personas que viven hasta los 85 años tendrá uno o más episodios de culebrilla.

**P. ¿Cómo se contagia la culebrilla?**

**R.** Las personas no contraen culebrilla de otras personas. Solo las personas que han tenido varicela pueden tener culebrilla. La culebrilla se produce cuando el virus de la varicela, que puede vivir silenciosamente en el sistema nervioso durante décadas, se reactiva. Esto puede ser resultado de un debilitamiento del sistema inmune, más comúnmente debido a la edad avanzada, pero también por otras causas como el virus del SIDA o los medicamentos inmunodepresores que se usan para tratar distintos tipos de cáncer. A menudo, los casos de culebrilla se presentan en adultos, que más allá de esto, son sanos.

**P. ¿Cómo se puede evitar la culebrilla?**

**R.** Cuando una persona ha tenido varicela, puede tener culebrilla. La única manera de prevenirla es con la vacuna contra la culebrilla.

**P. ¿Es peligrosa la culebrilla?**

**R.** Sí. Aunque las personas casi nunca mueren de la culebrilla, esta enfermedad puede afectarlas gravemente. Tal vez la complicación más común es el dolor persistente, prolongado y debilitante. El dolor puede ser tan intenso que provoca insomnio, depresión, pérdida de peso, falta de apetito e interferencia con las actividades cotidianas como vestirse, bañarse y comer. El dolor que causa la culebrilla, uno de los más fuertes que puede sufrir una persona adulta, es con frecuencia grave y, lamentablemente, en gran medida intratable. La culebrilla también puede afectar los nervios que rodean el área ocular en aproximadamente el 15 por ciento de las personas que padecen la enfermedad, lo que produce en veces disminución, de la visión, o incluso ceguera. En las personas con sistemas inmunológicos débiles, el virus de la varicela que causa la culebrilla puede provocar al mismo tiempo hepatitis, neumonía y encefalitis (infección del cerebro). También pueden producirse cicatrices e infecciones bacterianas en el sitio de la erupción.

**P. ¿Es contagiosa la culebrilla?**

**R.** Sí. Aunque las personas con culebrilla no pueden contagiara a otros, pueden transmitir el virus de la varicela a otras personas a través del contacto directo con la erupción. Por lo tanto, si, por ejemplo, los nietos de una persona que tiene culebrilla no han tenido todavía varicela, o no han recibido la vacuna contra la varicela, podrían infectarse con el virus y enfermarse de varicela. Si la erupción todavía no se ha desarrollado, o ya ha formado costras, es probable que no sea contagiosa. Además, el riesgo de contagio se reduce si se cubre la erupción con vendajes o ropa.

*continúa >*

# P&R CULEBRILLA: LO QUE DEBE SABER

**P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra la culebrilla?**

**R.** La vacuna Shingrix contra la culebrilla se fabrica aislando una proteína que se llama glicoproteína E de la superficie del virus y mezclándola con dos adyuvantes, QS21 y monofosforil lípido A, para aumentar la respuesta inmunológica. El QS21 es una molécula derivada del jabón aislada de la corteza de árbol *Quillaja saponaria*. El monofosforil lípido A es una forma purificada del lipopolisacárido, que se encuentra en la superficie de las bacterias comunes.

Entre el 2006 y el 2019 hubo una segunda versión de la vacuna contra la culebrilla disponible, conocida como Zostavax®. Esta vacuna era una versión más concentrada de la vacuna contra la varicela que recibían los niños. Al igual que la vacuna contra la varicela, Zostavax era una forma viva y debilitada del virus de la varicela, pero contenía aproximadamente 14 veces más virus de la varicela debilitado que la vacuna contra la varicela. Esta cantidad de virus era necesaria para inducir una respuesta protectora en las personas que ya habían tenido varicela.

**P. ¿Es eficaz la vacuna contra la culebrilla?**

**R.** Sí. Shingrix protegió a casi el 100 por ciento de las personas del sarpullido de la culebrilla y alrededor del 90 por ciento del dolor a largo plazo asociado con la culebrilla.

**P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la culebrilla?**

**R.** Las personas mayores de 50 años de edad deberían recibir dos dosis de la vacuna contra la culebrilla conocida como Shingrix, con un intervalo de dos a seis meses.

**P. ¿Es segura la vacuna contra la culebrilla?**

**R.** Sí. Los efectos secundarios comunes pueden incluir enrojecimiento, dolor e inflamación en el lugar de la inyección, así como cansancio, fiebre, dolor de cabeza, molestias corporales, dolor o temblores.

**P. ¿Debo vacunarme contra la culebrilla si tuve culebrilla anteriormente?**

**R.** Sí. Haber tenido un episodio de culebrilla en el pasado no impide que una persona vuelva a tenerla.

**P. ¿Debería darme la vacuna Shingrix si ya recibí Zostavax en el pasado?**

**R.** Sí. Como Shingrix protege a más personas de la culebrilla se recomienda que se dé la vacuna Shingrix aunque haya recibido la vacuna Zostavax.

**P. ¿Debo permanecer lejos de mi nieto pequeño después de vacunarme contra la culebrilla?**

**R.** No. Algunas veces las personas manifestaban un sarpullido después de recibir la vacuna Zostavax. En estos casos, los niños que no estaban vacunados debían mantenerse alejados del contacto con las ampollas. Como Shingrix no es una vacuna de virus vivo y debilitado, no se replica y no se desarrolla sarpullido. Por lo tanto, las personas vacunadas con Shingrix no pueden transmitir el virus a otras personas.

**P. ¿Dónde puedo vacunarme contra la culebrilla?**

**R.** Primero, consulte con su proveedor principal de atención médica. Si la vacuna no está disponible en el consultorio de su proveedor, consulte con su farmacéutico, ya que muchas farmacias tienen vacunas para los adultos.

**P. ¿Mi compañía de seguros pagará la vacuna contra la culebrilla?**

**R.** Debido a que los planes de seguro de gastos médicos varían mucho, debe llamar a su compañía de seguros para informarse sobre las vacunas que cubre su plan de seguro médico. También debe consultar a su proveedor de cuidado médico, o la farmacia donde puede vacunarse, ya que pueden cobrar cuotas que no cubra su compañía de seguro médico.



*Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2020 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados. 19099-11-19.*