

P&R LAS PAPERAS: LO QUE DEBE SABER

Volumen 1
Invierno 2017

Las paperas son una infección viral que hace que las personas tengan las mejillas inflamadas como una ardilla, con ganglios inflamados en el cuello y debajo de las orejas. Se producen brotes en las universidades debido a la disminución de la inmunidad proporcionada por la vacuna. Lamentablemente, es más probable que los adolescentes y adultos sufran complicaciones de la infección que los niños. Los adolescentes que empiezan la universidad deberían haber recibido dos dosis de la vacuna contra las paperas, así como una tercera dosis si hay un brote en su universidad.

P. ¿Qué son las paperas?

R. Las paperas son un virus muy contagioso que infecta las glándulas parótidas. Aunque las personas no pueden contagiarse de paperas de los animales, sí pueden infectar a sus perros con el virus.

P. ¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

R. Los síntomas más conocidos de las paperas son las mejillas inflamadas y ganglios agrandados en el cuello y debajo de las orejas. Otros síntomas son dolor de cabeza, cansancio, dolor en la mandíbula y dolores corporales. Casos más graves de paperas pueden causar meningitis (inflamación del cerebro y médula espinal), encefalitis (inflamación del cerebro) o inflamación de los ovarios, páncreas, corazón o testículos. En general los síntomas aparecen 2 a 3 semanas después de la infección y pueden durar hasta diez días.

P. ¿Cómo se transmiten las paperas?

R. Las paperas son altamente contagiosas y se transmiten fácilmente entre las personas. Las personas infectadas pasan el virus por medio de gotitas de la respiración, con más frecuencia al estornudar y toser y a veces al tocar objetos contaminados con la saliva de una persona infectada. Las personas infectadas con paperas son contagiosas por unos 6 días antes de tener síntomas y alrededor de 9 días después de que empiecen los síntomas.

P. ¿Las paperas son peligrosas o ponen en peligro la vida?

R. Si bien los niños son más susceptibles a las paperas, los adolescentes y adultos tienen más posibilidades de sufrir complicaciones. Los testículos y ovarios pueden inflamarse (que se llaman orquitis y ooforitis respectivamente). En casos raros, la orquitis puede resultar en infertilidad. El páncreas, corazón, cerebro y médula espinal también pueden inflamarse. Rara vez, las mujeres infectadas durante el primer trimestre del embarazo sufrirán un aborto espontáneo. Aproximadamente una de cada 20,000 personas infectadas con paperas perderá la audición.

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra las paperas?

R. La vacuna contra las paperas es una forma viva y debilitada del virus que crece en células de polluelos. En los Estados Unidos, la vacuna contra las paperas está combinada con las vacunas contra el sarampión y la rubéola en la vacuna SPR.



continúa >

P&R LAS PAPERAS: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Quién debería darse la vacuna contra las paperas?

R. La vacuna SPR se recomienda para los niños entre 12 y 15 meses de edad, con una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Los adultos nacidos después de 1957 que no recibieron la vacuna SPR deberían recibir una o dos dosis, dependiendo de los factores de riesgo que tengan. Durante un brote es posible que se recomiende una tercera dosis de la vacuna SPR.

P. ¿Quién no debería darse la vacuna contra las paperas?

R. Las personas alérgicas a cualquier componente de la vacuna y la mayoría de las personas que tienen un sistema inmunológico comprometido no deberían darse la vacuna SPR. Sin embargo, las personas con VIH deberían hablar sobre su situación con sus profesionales médicos. Las mujeres embarazadas deberían esperar hasta después del parto. Las mujeres que piensan quedar embarazadas deberían verificar su inmunidad antes del embarazo.

P. ¿La vacuna contra las paperas es segura?

R. La vacuna SPR es segura. Si bien son poco comunes, algunos efectos secundarios de la vacuna son fiebre, sarpullido, dolor en el lugar de la inyección o dolor en las articulaciones. La vacuna SPR no causa autismo.

P. ¿Por qué se combina la vacuna contra las paperas con las vacunas contra el sarampión y la rubéola?

R. La vacuna fue combinada para reducir la cantidad de inyecciones necesarias para proteger contra las tres enfermedades. Actualmente, en los EE.UU. no se pueden conseguir las vacunas por separado.

La inmunidad de la vacuna contra las paperas puede disminuir con el tiempo, por lo cual es posible que se recomiende una tercera dosis de la vacuna SPR durante los brotes.



P. ¿Por qué hay brotes de paperas en los Estados Unidos?

R. A diferencia del sarampión y la rubéola, la inmunidad a las paperas puede disminuir con el tiempo. En un estudio completado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, o CDC), las personas que recibieron dos dosis de la vacuna SPR y luego fueron infectadas con el virus de las paperas no sufrieron complicaciones graves. Sin embargo, los CDC recomiendan una tercera dosis de la vacuna SPR para los estudiantes universitarios durante un brote.

P. Si fui vacunado, ¿necesito una vacuna contra las paperas de refuerzo durante un brote?

R. Sí, es probable que le pidan que se dé una dosis adicional de la vacuna SPR durante un brote, sobre todo en la universidad.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2017 Children's Hospital of Philadelphia, Todos los derechos reservados. 17011-11-17.