

P&R SARAMPIÓN: LO QUE DEBE SABER

Volumen 1
Otoño 2017

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas conocidas. Casi todas las personas susceptibles se enferman si entran en contacto con el virus. Además, las partículas de virus de personas infectadas pueden permanecer en el aire en lugares pequeños o cerrados por hasta dos horas después de que la persona infectada se vaya. Esto puede hacer que sea difícil proteger a alguien que no sea inmune al virus del sarampión.

P. ¿Qué es el sarampión?

R. El sarampión es un virus que infecta el sistema respiratorio y produce un sarpullido en todo el cuerpo. El sarampión es muy contagioso y se transmite a través de las gotitas de la respiración de personas infectadas.

P. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

R. El síntoma más conocido del sarampión es el sarpullido que empieza en la cara, cerca de donde nace el pelo, y se extiende al tronco, antes de llegar a los brazos y las piernas. El sarampión además causa varios otros síntomas que en conjunto hacen que las personas infectadas se sientan muy incómodas por alrededor de una semana. Uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido en el cuerpo, se forman manchas blancas con el centro de color azulado en la boca; estas manchas se conocen como “manchas de Koplik”. Otros síntomas comunes son fiebre elevada, tos, cansancio y conjuntivitis.

P. ¿Cómo se transmite el sarampión?

R. El sarampión se transmite a través de las gotitas de la respiración de personas infectadas, en general al toser o estornudar. Cuando estas gotitas que contienen el virus del sarampión entran en la nariz o boca de otra persona, se puede contagiar la infección. El sarampión no se contagia por tocar el sarpullido de una persona infectada; sin embargo, las personas infectadas con sarampión pueden contagiarlo desde unos cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta unos cuatro días después de que aparezca.

P. ¿El sarampión es peligroso o pone en peligro la vida?

R. Las infecciones de sarampión pueden causar complicaciones como diarrea o infecciones de oído, o complicaciones más graves como la inflamación del cerebro (encefalitis), infección en los pulmones (neumonía), convulsiones o muerte. Aproximadamente una de cada tres personas tiene complicaciones; la mayoría de las personas que sufren complicaciones son niños menores de cinco años de edad o adultos mayores de 20. Las mujeres embarazadas infectadas con sarampión corren mayor riesgo de tener un parto prematuro, aborto espontáneo o un bebé con bajo peso al nacer. Las personas con un sistema inmunológico comprometido corren mayor riesgo de tener una infección prolongada. Muy rara vez, en personas que anteriormente fueron sanas, la infección con sarampión puede causar una enfermedad mortal que se llama panencefalitis esclerosante subaguda (PES). La PES provoca la degeneración del sistema nervioso central, lo que resulta en problemas intelectuales y de conducta, debilidad, convulsiones y posteriormente la muerte. Los síntomas de la PES típicamente aparecen años después de la infección de sarampión inicial.



continuación >

P&R SARAMPIÓN: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra el sarampión?

R. La vacuna contra el sarampión que se usa en los Estados Unidos es una forma viva y debilitada del virus que crece en células de polluelos. En los Estados Unidos, la vacuna contra el sarampión está combinada con las vacunas contra las paperas y la rubéola. Esta vacuna combinada, desarrollada por Maurice Hilleman, se conoce comúnmente como la vacuna SPR.

P. ¿Quién debería recibir la vacuna contra el sarampión?

R. La vacuna contra el sarampión se recomienda para los niños de entre 12 y 15 meses de edad. Se debe administrar una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Los adultos susceptibles deben recibir una dosis de la vacuna contra el sarampión.

P. ¿La vacuna contra el sarampión es segura?

R. La vacuna contra el sarampión es segura. Los efectos secundarios de la vacuna SPR, ocasionales y poco frecuentes, incluyen sarpullido, fiebre, sensibilidad en el lugar de la inyección, inflamación temporal de las articulaciones o reducción temporal de las plaquetas en sangre. La vacuna SPR no causa autismo.

P. ¿Por qué hay brotes de sarampión en los Estados Unidos?

R. La vacuna contra el sarampión funciona bien. Entre 95 y 98 de cada 100 personas quedan protegidas después de recibir una dosis de la vacuna SPR y 99 de cada 100 personas quedan protegidas después de recibir dos dosis. Sin embargo, como el virus del sarampión es muy contagioso, puede transmitirse con solo unas pocas personas susceptibles en una comunidad. Dado que algunos grupos de personas no pueden vacunarse, para detener los brotes es sumamente importante mantener las tasas de inmunización altas.



P. Si fui vacunado, ¿necesito una dosis de refuerzo de la vacuna contra el sarampión durante un brote?

R. No. La vacuna contra el sarampión induce inmunidad a largo plazo; por lo tanto, normalmente se considera que las personas que fueron vacunadas anteriormente están protegidas. Si no está seguro de si tiene inmunidad, consulte a un médico.

P. ¿Por qué se combina la vacuna contra el sarampión con las vacunas contra las paperas y la rubéola?

R. La vacuna fue combinada para reducir la cantidad de inyecciones necesarias para proteger contra las tres enfermedades. Actualmente, en los Estados Unidos no se pueden conseguir las vacunas por separado.

La vacuna SPR es segura. Estudios en cientos de miles de niños han confirmado que no causa autismo.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2017 Children's Hospital of Philadelphia, Todos los derechos reservados. 17010-09-17.