

# P&R HEPATITIS B: LO QUE DEBE SABER

Número 3  
Verano de 2022

La hepatitis B es una infección viral que ataca el hígado. Una infección puede ser de corto plazo o conducir a una infección crónica de por vida que resulta en cicatrización del hígado (cirrosis) o cáncer de hígado. Más de la mitad de los infectados con hepatitis B no presentan síntomas, mayormente los niños. El resultado es que muchas personas nunca saben que están infectadas con hepatitis B y, sin darse cuenta, transmiten el virus a otros. Por estas razones, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos los niños reciban tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B; la primera dosis debe administrarse no más de 12 horas después del nacimiento. En 2022 los CDC ampliaron las recomendaciones sobre hepatitis B para adultos. En concreto, se recomienda que todos los adultos hasta los 60 años se vacunen contra la hepatitis B si no lo han hecho previamente, y los mayores de 60 años deben vacunarse si tienen un alto riesgo o si simplemente desean protegerse de esta infección.

## P. ¿Qué es la hepatitis B?

**R. Es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B.** Las infecciones de hepatitis B pueden no causar síntomas perceptibles (asintomáticas), dar lugar a síntomas leves que duran varias semanas o convertirse en una enfermedad crónica de por vida que provoca cicatrización del hígado (cirrosis) o cáncer de hígado. La probabilidad de desarrollar una infección crónica por hepatitis B aumenta cuando los niños se infectan a una edad temprana. Irónicamente, este es el mismo grupo que tiene más probabilidades de experimentar una infección asintomática, por lo que a menudo no saben que están infectados. Por ejemplo, alrededor de 90 de 100 bebés menores de 1 año y alrededor de 30 a 50 de 100 niños infectados entre 1 y 5 años padecen una infección crónica. Sin embargo, solo alrededor de 5 de cada 100 infecciones en adultos devienen en una forma crónica de la enfermedad.

## P. ¿Cómo se propaga la hepatitis B?

**R. La hepatitis B se propaga más comúnmente por la sangre de personas infectadas.** Debido a las grandes cantidades del virus de la hepatitis B que está presente en la sangre durante la infección, esta enfermedad es más contagiosa que el VIH. De hecho, una cucharadita de sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis B puede contener hasta 5 mil millones de partículas de virus infecciosos. Esto significa que la exposición incluso a cantidades muy pequeñas de sangre, que no son visibles a simple vista, puede provocar una infección si alguien es susceptible. La exposición a fluidos corporales que contienen pequeñas cantidades de sangre, como saliva, semen y fluidos vaginales, también puede propagar la infección a otras personas. Además de su naturaleza infecciosa, el virus de la hepatitis B es resistente. Puede permanecer viable hasta por siete días en objetos que puedan contener fluidos corporales, como toallas, cepillos de dientes o maquinillas de afeitarse. El virus de la hepatitis B no se propaga por el aire, los alimentos ni el agua. El virus se transmite más comúnmente de una de las siguientes maneras: por exposición durante el parto en bebés nacidos de madres infectadas, tener relaciones sexuales con una pareja infectada, compartir equipo de inyección de drogas o entrar en contacto con sangre o llagas de una persona infectada. La última ruta de exposición es de particular preocupación para los trabajadores de la salud y los socorristas de primera línea. Sin embargo, la realidad es que cada año algunas personas se infectan sin saber dónde o por quién fueron expuestas a este virus.



## P. ¿Existe una vacuna disponible para prevenir la hepatitis B?

**R. Sí.** La vacuna contra la hepatitis B se fabrica aislando el gen que produce la proteína de superficie del virus e insertándolo en células de levadura. A medida que las células de levadura se replican en el laboratorio, también producen la proteína de superficie viral de la hepatitis B. Las proteínas de superficie recién producidas se purifican de las otras partes de las células de levadura para hacer la vacuna. En 2017 se puso a disposición una nueva vacuna contra la hepatitis B para adultos que requiere solo dos dosis en lugar de tres. La vacuna se fabrica de manera similar a la versión existente mediante la producción de la proteína de superficie de la hepatitis B en células de levadura. La diferencia es que la proteína de superficie purificada se mezcla con un adyuvante novedoso, basado en patrones genéticos repetidos que se encuentran en las bacterias a las que responde nuestro sistema inmunológico innato o no específico. Como resultado, más adultos desarrollan inmunidad protectora después de recibir la versión más nueva en comparación con la anterior.

## P. ¿Quiénes se deben vacunar contra la hepatitis B?

**R. La vacuna contra la hepatitis B se recomienda en una serie de tres dosis para todos los niños.** Se recomienda administrar la primera dosis dentro de las 12 horas posteriores al nacimiento, la segunda dosis entre 1 y 2 meses de edad y la tercera dosis entre 6 y 18 meses de edad. Se recomienda que los bebés de madres que se infectaron con el virus de la hepatitis B antes o durante el embarazo o cuya exposición previa al virus de la hepatitis B se desconozca, reciban la tercera dosis a los 6 meses de edad. Si los niños mayores no recibieron la vacuna durante la infancia, deben recibir la serie de tres dosis tan pronto como sea posible.

Los bebés nacidos de madres infectadas con hepatitis B también deben recibir inmunoglobulina contra la hepatitis B (HBIG) poco después del nacimiento.

Los adultos de hasta 60 años que no hayan sido inmunizados previamente y los mayores de 60 años que tengan un alto riesgo o simplemente deseen protegerse contra el virus de la hepatitis B deben recibir dos o tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B, según la versión que reciban. Las personas de alto riesgo incluyen personas que tienen relaciones sexuales con alguien que está infectado con el virus de la hepatitis B; personas sexualmente activas que no tienen una relación mutuamente monógama a largo plazo; personas en riesgo o en tratamiento por el VIH u otras enfermedades de transmisión sexual; hombres que tienen sexo con hombres; personas que viven con alguien infectado con hepatitis B; trabajadores de la salud y seguridad pública en riesgo de exposición a sangre o fluidos corporales contaminados con sangre; personas con diabetes tipo 1 o enfermedad renal en etapa terminal; y viajeros internacionales a regiones con un mayor riesgo de exposición.

*continúa >*

# P&R HEPATITIS B: LO QUE DEBE SABER

**P. ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis B?**

**R. Sí.** Alrededor de 3 a 9 de cada 100 niños tendrán dolor o molestias en el lugar de la inyección o fiebre leve. Alrededor de 20 de cada 100 niños experimentarán dolor de cabeza, fatiga o irritabilidad. En casos extremadamente poco frecuentes (específicamente, en aproximadamente 1 de cada 600,000 receptores), puede ocurrir una reacción alérgica grave llamada anafilaxia. Si bien la anafilaxia se puede tratar, puede asustar bastante. Por este motivo, las personas deben permanecer en el consultorio del médico durante unos 15 minutos después de recibir esta o cualquier vacuna.

Aproximadamente 1 de cada 100 adultos tendrá enrojecimiento o hinchazón después de la inyección de la versión anterior, mientras que de 2 a 4 de 100 personas que reciban la versión más nueva experimentarán estos síntomas. Alrededor de 40 a 42 de cada 100 adultos sentirá dolor en el lugar de la inyección de cualquiera de las vacunas. La fatiga y el dolor de cabeza ocurrirán en más adultos que reciben la versión anterior (25 frente a 21 de 100). Aproximadamente 3 de cada 100 adultos que reciban la versión anterior, y de 1 a 2 de quienes reciban la nueva versión, tendrán fiebre.

**P. ¿Cuál es el riesgo de mi hijo de contraer hepatitis B?**

**R. Alrededor de 1 millón de personas en los Estados Unidos están infectadas de forma crónica con el virus de la hepatitis B.** Debido a que muchas de estas personas no se dan cuenta de que están infectadas, y debido a que los niños infectados a menudo no experimentan síntomas durante la infección, es imposible prevenir la exposición simplemente mediante la vigilancia. Además, a medida que los niños crecen y se vuelven más activos socialmente, las acciones como compartir artículos de uso personal o experimentar con otras actividades de alto riesgo pueden aumentar la probabilidad de infección. Por lo tanto, vacunar a los bebés inmediatamente después del nacimiento los protege durante todos estos períodos de riesgo.

**P. ¿Qué sucede si recibo la vacuna contra la hepatitis B pero aún no tengo una respuesta inmunológica adecuada?**

**R. La mayoría de las personas que reciban la vacuna contra la hepatitis B estarán protegidas.** Alrededor de 75 a 95 de cada 100 personas menores de 40 años, incluidos los niños, desarrollarán una inmunidad adecuada después de tres dosis de la vacuna anterior. La versión más nueva de la vacuna, solo autorizada para adultos, protegerá del 99 al 100 de 100 adultos menores de 40 años y a más del 90 de 100 adultos entre 41 y 70 años.

Para aquellos que no estén protegidos después de recibir tres dosis de la vacuna, se les puede recomendar que reciban dosis adicionales, según su situación. Es más probable que los adultos que no respondieron a la versión anterior desarrollen inmunidad si obtienen la versión más nueva.

**P. ¿Por qué los recién nacidos deben vacunarse contra la hepatitis B?**

**R. Antes de que estuviera disponible una vacuna contra la hepatitis B, cada año cerca de 18,000 niños se infectaban con hepatitis B durante los primeros 10 años de vida.**

Aproximadamente la mitad de estos niños se infectaban con el virus de la hepatitis B que estaba presente en la sangre de la madre en el canal de parto durante el nacimiento. La otra mitad se contagió de otro miembro del hogar o de la familia, o nunca se determinó la fuente de su infección. Los funcionarios de salud pública implementaron originalmente recomendaciones para verificar el estado de hepatitis B de todas las mujeres durante el embarazo. Desafortunadamente, los bebés seguían contagiándose de sus madres durante el parto cuando las pruebas no se completaban, los resultados eran incorrectos o la exposición al virus se producía después de la prueba, pero antes del parto. Además, esta recomendación no ayudó a los otros 9,000 niños infectados cada año por alguien que no fuera su madre durante el parto. Por lo tanto, se determinó que la mejor manera de proteger a todos los niños era implementar una recomendación de vacunación universal para recién nacidos. Desde la implementación de esta recomendación en 1991, la enfermedad de la hepatitis B prácticamente se ha eliminado en los niños.

Algunos padres dudan en dar su consentimiento para que su bebé reciba una vacuna tan rápidamente después del nacimiento, pero la realidad es que los bebés pueden infectarse con el virus poco después del nacimiento, ya sea debido a la exposición a la sangre contaminada de la madre durante el parto o de otra persona que esté infectada. Dado que la mayoría de los niños no muestran síntomas de infección, el tratamiento no suele ser una opción. Lamentablemente, todos los años se diagnostica cáncer de hígado o una enfermedad causada por infecciones crónicas de hepatitis B a adultos que no sabían que la tenían.

**P. ¿Necesito vacunarme contra la hepatitis B si ha pasado mucho tiempo desde que me vacunaron?**

**R. No.** Los estudios han demostrado que la protección después de la vacunación contra la hepatitis B es duradera.

Se recomienda que las mujeres embarazadas se hagan la prueba de hepatitis B durante el embarazo, incluso si se vacunaron previamente, para garantizar una planificación y atención adecuadas del bebé si la madre da positivo para hepatitis B.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center de Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres/madres, el público general y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2022 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados. 22175-06-22.