

P&R HEPATITIS A: LO QUE DEBE SABER

Numero 3
Otoño 2023

La hepatitis A es una infección viral transmitida por comida y agua contaminadas. Las personas que viajan a otros países corren mayor riesgo de contraerla, pero los brotes también se han originado en restaurantes, guarderías y escuelas. Más recientemente, se ha descubierto que el virus se transmite de persona a persona durante brotes comunitarios. Por este motivo, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, o CDC) recomiendan que todos los niños reciban dos dosis de una vacuna para prevenir la hepatitis A. La vacuna también se recomienda para adultos con riesgo elevado, así como para cualquier adulto que desee estar protegido contra esta infección.

P. ¿Qué es la hepatitis A?

A. Muchas personas infectadas con el virus de la hepatitis A experimentan pérdida de apetito, vómitos, náuseas, cansancio e ictericia (coloración amarillenta de los ojos y la piel). Los síntomas pueden durar hasta seis meses. Sin embargo, algunas personas que contraen el virus de la hepatitis A no tienen ningún síntoma; esto es en particular cierto en niños pequeños que luego propagan la infección sin saberlo. Las infecciones con el virus de la hepatitis A, a diferencia de las infecciones con el virus de la hepatitis B, no provocan enfermedad hepática a largo plazo (cirrosis) o cáncer de hígado. Pero la hepatitis A aún puede causar una hospitalización, una infección rápida y fulminante del hígado y la muerte.

P. ¿Cuál es el riesgo de contraer una infección por hepatitis A?

A. Cada año, miles de personas en los Estados Unidos se infectan con el virus de la hepatitis A y algunas mueren a causa de la enfermedad.

P. ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

R. El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de las personas que están infectadas y se transmite a través de agua y alimentos contaminados. Si bien el virus se propaga fácilmente en países y ciudades con normas menos exigentes para la manipulación y eliminación de desechos, también se puede propagar en viviendas, guarderías, escuelas y restaurantes cuando no se realiza un lavado de manos adecuado, en especial después de cambiar pañales y usar baños y antes de manipular los alimentos. El virus también se transmite a través de alimentos que se consumen sin cocinar. Se ha asociado a los brotes con productos frescos y congelados provenientes de tiendas de comestibles, ingredientes de ensaladas en restaurantes y en productos como mezclas antioxidantes y sushi. Lo más importante es que el virus puede ser transmitido por una persona infectada una o dos semanas antes de que comience a tener síntomas.

P. ¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?

A. La vacuna contra la hepatitis A se elabora con el virus de la hepatitis A, que se inactiva por completo con una sustancia química llamada formaldehído. Las personas inoculadas con la vacuna contra la hepatitis A se vuelven inmunes y no contraerán la hepatitis A en el futuro. Ya que el virus en la vacuna no está activo, las personas no pueden contraer la hepatitis A de la vacuna.

P. ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?

R. Sí. Alrededor de cinco a 10 de cada 100 personas que reciben la vacuna contra la hepatitis A presentarán dolor, calor o inflamación en el lugar de la inyección, y alrededor de 5 de cada 100 presentarán dolor de cabeza.



continúa >

P&R HEPATITIS A: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra la hepatitis A?

A. La vacuna contra la hepatitis A se recomienda para todos los niños entre 12 y 23 meses de edad. La vacuna se administra en una serie de dos inyecciones; la segunda inyección se da de seis a 18 meses después de la primera. Los niños y adolescentes hasta los 18 años de edad que fueron vacunados entre los 12 y 23 meses de edad deben vacunarse en consultas posteriores al médico. Los adultos con alto riesgo de contraer una infección por hepatitis A también deberían vacunarse. Entre estos adultos se encuentran personas que pasarán un tiempo importante con un niño adoptado durante los primeros sesenta días después de la llegada a los Estados Unidos, tales como familiares cercanos y niñeras; viajeros a países con altos niveles de hepatitis A; personas con enfermedad hepática crónica o VIH; personal de laboratorio que trabaja con el virus de la hepatitis A; personas que consumen drogas ilegales (inyectables o no inyectables); personas sin hogar; y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres. Debido a que las personas a menudo no pueden determinar cuándo y dónde se infectaron con el virus de la hepatitis A, quien desee protegerse debería considerar recibir la vacuna.

P. ¿Las personas que viajan con frecuencia deben recibir la vacuna contra la hepatitis A?

R. Las personas que viajan con frecuencia pueden disminuir sus posibilidades de contraer la hepatitis A evitando ingerir alimentos crudos, como pescado, vegetales, frutas y ensaladas, comidas que se venden en la calle y hielo y agua sin embotellar; sin embargo, este plan no es infalible. Por lo tanto, los viajeros frecuentes deben consultar a un proveedor de atención médica sobre cómo recibir la vacuna tan pronto como sepan que realizarán un viaje.

P. ¿Los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A superan los riesgos?

R. Sí. Cada año, miles de personas en los Estados Unidos se infectan y algunas mueren a causa del virus de la hepatitis A. La vacuna contra la hepatitis A no provoca ninguna reacción grave. Por lo tanto, los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A superan claramente los riesgos.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia, el público y los profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2023 The Children's Hospital of Philadelphia. 23236-09-23.