

Σαν γονείς, πολλοί από μας θυμόμαστε να έχουμε ανεμοβλογιά - και την αποχή από το σχολείο που αυτό σήμαινε - και όπως πάντα συμβαίνει, οι αναμνήσεις μας είναι καλές και δεν θυμόμαστε να υποφέρουμε από κνησμό, πυρετό και εξανθήματα. Δυστυχώς για μερικούς, οι μακρινές αναμνήσεις δεν σβήνουν τον πόνο που προκαλεί αυτή η φαινομενικά απλή παιδική ασθένεια. Μητέρες, πατέρες, αδέρφια, γιαγιάδες και παππούδες που έχουν ζήσει τον θάνατο αγαπημένων τους προσώπων από ανεμοβλογιά, ζουν ανάμεσά μας. Κάθε χρόνο, πριν την ανακάλυψη του εμβολίου της ανεμοβλογιάς, περίπου 50 με 100 οικογένειες έμαθαν με τον σκληρότερο τρόπο, ότι η ανεμοβλογιά μπορεί να είναι θανατηφόρος.

### Ε. Τι είναι η ανεμοβλογιά;

**Α. Η ανεμοβλογιά προκαλείται από τον ιό του έρπητα ζωστήρα, ο οποίος μολύνει την ανώτερη αναπνευστική οδό (μύτη, λαιμό, αναπνευστικό σωλήνα) ή τον επιπεφυκότα (επιφάνεια του ματιού). Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από αναπνευστικές εκκρίσεις, όπως ο βήχας και το φτέρνισμα, ή από άμεση επαφή, όπως φουσαλίδες στο δέρμα. Η ανεμοβλογιά είναι τόσο μεταδοτική που συνήθως κάθε ευάλωτος άνθρωπος στο οικιακό περιβάλλον ενός μολυσμένου ατόμου θα κολλήσει. Πολλές φορές, οι άνθρωποι στο ίδιο σπίτι βγάζουν ακόμη περισσότερες φουσαλίδες. Σε σπάνιες περιπτώσεις, οι έγκυες γυναίκες μπορούν να μεταδώσουν τον ιό στα αγέννητα παιδιά τους πριν την γέννησή τους.**

### Ε. Ποιά είναι τα συμπτώματα της ανεμοβλογιάς;

**Α. Οι άνθρωποι που έχουν ανεμοβλογιά έχουν συνήθως πυρετό, εξανθήματα που ξεκινούν από το κεφάλι και εξαπλώνονται στο υπόλοιπο σώμα και κνησμό. Κατά μέσο όρο, ο/η ασθενής θα εμφανίσει 300 με 500 φουσαλίδες σταδιακά, έτσι δεν θα είναι όλες οι φουσαλίδες στο ίδιο στάδιο.**

Οι επιπλοκές από την ανεμοβλογιά είναι συχνότερες σε εφήβους, ενήλικες, βρέφη κάτω του ενός έτους, νεογνά των οποίων οι μητέρες εμφάνισαν εξανθήματα κοντά στην περίοδο της γέννας και σε ανθρώπους με ανοσοκατασταλτικές παθήσεις. Συχνές επιπλοκές είναι η πνευμονία, η εγκεφαλίτιδα (φλεγμονή του εγκεφάλου) και οι βακτηριακές μολύνσεις, όπως μολύνση από στρεπτόκοκκο ομάδας Α (γνωστή και ως «σαρκοβόρος ασθένεια»). Οι γυναίκες που μολύνονται κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να γεννήσουν μωρά με γεννητικές ανωμαλίες, όπως σοβαρή αναπτυξιακή καθυστέρηση και κοντύτερα άκρα.

Παρότι σπάνιο, είναι δυνατόν να προκληθεί θάνατος από ανεμοβλογιά ή από τις σχετικές επιπλοκές. Πριν την ανακάλυψη του εμβολίου, κάθε χρόνο πέθαιναν 50 με 100 άνθρωποι από ανεμοβλογιά, οι περισσότεροι εκ των οποίων ήταν υγιείς έφηβοι και ενήλικες.

### Ε. Ποιές είναι οι πιθανότητες να προσβληθεί το παιδί μου από ανεμοβλογιά;

**Α. Από την στιγμή της κυκλοφορίας του εμβολίου της ανεμοβλογιάς, έχει παρατηρηθεί εντυπωσιακή μείωση στον αριθμό των μολύνσεων κάθε χρόνο. Πριν την εισαγωγή του εμβολίου, περίπου 4 εκατομμύρια διαγνώσεις περιστατικών ανεμοβλογιάς αναφερόντουσαν ετησίως, αριθμός που πρόσφατα μειώθηκε σε δεκάδες χιλιάδες ετησίως. Δυστυχώς, υπάρχουν ακόμα πολλοί άνθρωποι που νοσούν και η ασθένεια δεν έχει περιοριστεί σε ελεγχόμενα επίπεδα, οπότε ο εμβολιασμός είναι πολύ σημαντικός.**

### Ε. Πώς φτιάχνεται το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς;

**Α. Το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς φτιάχνεται χρησιμοποιώντας ζώντες, εξασθενημένους ιούς ανεμοβλογιάς. Η εξασθένιση των ιών αυτών γίνεται καλλιεργώντας τους σε κύτταρα διαφορετικά από τον τύπο κυττάρων που αυτά είναι συνηθισμένα να αναπτύσσονται, έτσι ώστε όταν χορηγείται το εμβόλιο, να αναπτύσσονται αρκετά ώστε να προκληθεί ανοσία, αλλά όχι τόσο ώστε να προκαλέσουν ασθένεια.**

### Ε. Ποιός θα πρέπει να εμβολιαστεί κατά της ανεμοβλογιάς;

**Α. Το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς συνιστάται για όλα τα παιδιά ηλικίας 12 με 15 μηνών και ξανά μεταξύ 4 και 6 ετών. Μεγαλύτερα παιδιά και ενήλικες που δεν εμβολιάστηκαν και δεν νόσησαν, θα πρέπει επίσης να λάβουν διπλή δόση εμβολιασμού.**



# Ανεμοβλογιά: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε

## Ε. Ποιός δεν πρέπει να εμβολιαστεί κατά της ανεμοβλογιάς;

**Α.** Άνθρωποι με τις παρακάτω παθήσεις δεν πρέπει να λάβουν το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς: Καρκίνος και κάποιες ανοσοκατασταλτικές παθήσεις συμπεριλαμβανομένης και της λοίμωξης με τον ιό HIV, αλλεργία στην ζελατίνη, άνθρωποι που λαμβάνουν χρόνια ανοσοκατασταλτική θεραπεία ή υψηλές δόσεις στεροειδών, άνθρωποι που έλαβαν πρόσφατα προϊόντα αίματος ή ανοσογλοβουλίνες και έγκυες γυναίκες.

## Ε. Είναι ασφαλές το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς;

**Α. Ναι.** Οι παρενέργειες που έχουν συσχετισθεί με το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς μπορεί να περιλαμβάνουν ευαισθησία στο σημείο εμβολιασμού, χαμηλό πυρετό ή μετρίου βαθμού εξάνθημα, συνήθως γύρω από το σημείο του εμβολιασμού, αλλά όχι πάντα.

## Ε. Προκαλεί έρπητα ζωστήρα το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς;

**Α.** Οι άνθρωποι που λαμβάνουν το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς έχουν μικρότερες πιθανότητες να αναπτύξουν έρπητα ζωστήρα στην ζωή τους, σε σύγκριση με αυτούς που μολύνονται από τον ιό. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι εμβολιασμένοι άνθρωποι που αναπτύσσουν έρπητα ζωστήρα, έχουν πιο ελαφριά συμπτώματα σε σύγκριση με αυτούς που μολύνονται από τον ιό με φυσικό τρόπο.

## Ε. Μπορεί το παιδί μου να εμβολιαστεί κατά της ανεμοβλογιάς εάν εγώ είμαι έγκυος;

**Α. Ναι.** Ενώ δεν ενδείκνυται να εμβολιάζονται οι έγκυες γυναίκες, παιδιά και άλλα άτομα στο σπίτι μπορούν να εμβολιαστούν.

## Ε. Το παιδί μου λαμβάνει αντικαρκινική θεραπεία και δεν μπορεί να εμβολιαστεί κατά της ανεμοβλογιάς. Τί μπορώ να κάνω για να το προστατέψω;

**Α.** Επειδή το παιδί σας βρίσκεται σε ανοσοκαταστολή, διατρέχει μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών κατά τη διάρκεια λοίμωξης από ανεμοβλογιά. Επομένως θα πρέπει να μειώσετε τις πιθανότητες του να έρθει σε επαφή με τον ιό. Για να γίνει αυτό θα πρέπει: να βεβαιωθείτε ότι όλοι όσοι βρίσκονται γύρω του έχουν ήδη νοσήσει από ανεμοβλογιά ή έχουν εμβολιαστεί, να κρατάτε το παιδί σας μακριά από ανθρώπους που νοσούν από ανεμοβλογιά και να βεβαιωθείτε ότι η νοσοκόμα του σχολείου ή του νηπιαγωγείου γνωρίζει την κατάσταση, σε περίπτωση που κάποιος στο σχολείο διαγνωσθεί με ανεμοβλογιά.

## Ε. Έχω ακούσει για τα λεγόμενα “πάρτυ ανεμοβλογιάς”. Ποιός είναι ο κίνδυνος του να εκτεθεί το παιδί μου κατ’ αυτόν τον τρόπο;

**Α.** Τα “πάρτυ ανεμοβλογιάς” έχουν γίνει από γονείς που προτιμούν τα παιδιά τους να νοσήσουν από ανεμοβλογιά αντί του να εμβολιαστούν. Κατά την διάρκεια αυτών των “πάρτυ”, τα παιδιά εκτίθενται εκ προθέσεως σε μολυσμένα παιδιά και σε αντικείμενά τους, όπως ποτήρια, γλειφιτζούρια, ρουχισμό και παιχνίδια, ελπίζοντας ότι και αυτά θα κολλήσουν ανεμοβλογιά. Επειδή μπορούν να προκύψουν επιπλοκές, μέχρι και θάνατος, από μόλυνση με τον ιό της ανεμοβλογιάς, και επειδή το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς είναι ασφαλές, το εμβόλιο - και όχι τα “πάρτυ ανεμοβλογιάς” - είναι ο ασφαλέστερος τρόπος να προστατέψετε τα παιδιά σας από την ανεμοβλογιά.

## Ε. Υπερισχύουν των κινδύνων τα οφέλη του εμβολίου της ανεμοβλογιάς;

**Α. Ναι.** Πριν από την ανακάλυψη του εμβολίου της ανεμοβλογιάς, κάθε χρόνο περίπου 10,000 άνθρωποι νοσηλεύονταν και περίπου 50 με 100 πέθαιναν από ανεμοβλογιά. Απ’ την άλλη, το εμβόλιο της ανεμοβλογιάς δεν προκαλεί σοβαρές παρενέργειες. Οπότε, τα οφέλη του εμβολιασμού κατά της ανεμοβλογιάς υπερисχύουν των όποιων κινδύνων.



 The Children's Hospital  
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

Οι πληροφορίες παρέχονται από το Κέντρο Πληροφοριών για τα Εμβόλια του Νοσοκομείου Παιδών της Φιλαδέλφειας. Το Κέντρο αποτελεί πύλη ενημέρωσης για γονείς και επαγγελματίες υγείας και στελεχώνεται από επιστήμονες, γιατρούς και γονείς που έχουν αφιερωθεί στη μελέτη και την πρόληψη λοιμωδών νόσων. Το Κέντρο χρηματοδοτείται από επώνυμες έδρες (endowed chairs) από το Νοσοκομείο Παιδών της Φιλαδέλφειας. Το Κέντρο δεν λαμβάνει υποστήριξη από φαρμακευτικές εταιρείες.

[vaccine.chop.edu](http://vaccine.chop.edu)

Το Νοσοκομείο Παιδών της Φιλαδέλφειας (ΗΠΑ) είναι το πρώτο παιδιατρικό νοσοκομείο των ΗΠΑ και κατέχει ηγετική θέση στη φροντίδα των ασθενών, την πρωτοποριακή έρευνα, την εκπαίδευση και την πρόσπιση πρωτοβουλιών που προάγουν την υγεία.

©2012 The Children's Hospital of Philadelphia, All Rights Reserved • 16VEC0022/NP/06-12