

Asma: ¿Qué es?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que puede controlarse, pero no curarse. Las vías respiratorias de las personas con asma son sensibles a cosas que no molestan las vías respiratorias de otras personas. En una persona asmática, las vías respiratorias reaccionan en forma exagerada a cosas que se encuentran en el aire llamadas “desencadenantes”. Los desencadenantes del asma pueden provocar (o empeorar) los siguientes tipos de problemas:

- Las paredes de las vías respiratorias se hinchan e irritan; a esto se lo denomina “inflamación”. También producen mucha mucosidad.
- Los músculos que rodean las vías respiratorias comienzan a estrecharse o contraerse; a esto se lo denomina “broncoespasmo”.

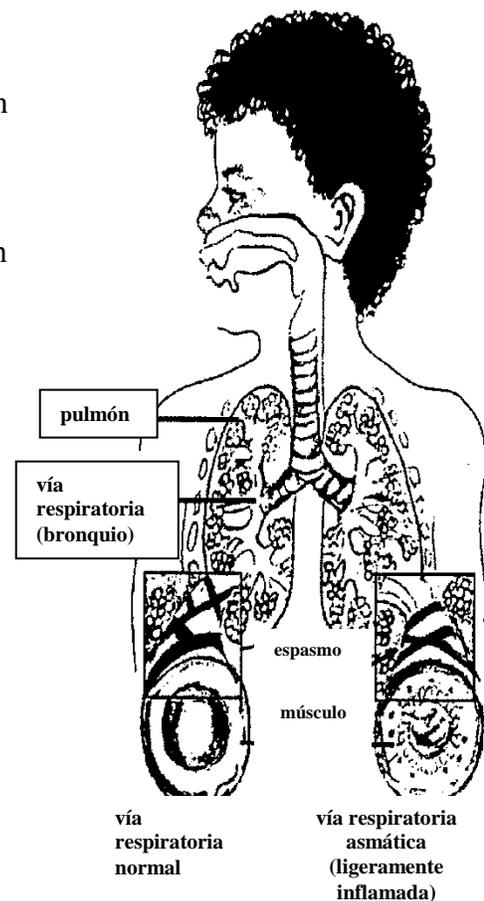
Esta combinación de hinchazón, contracción y exceso de mucosidad ocasiona problemas: las vías respiratorias se estrechan (obstruyen) y pueden dificultar la respiración.

Desencadenantes del Asma

Existen tres grandes grupos de desencadenantes:

1. Las **infecciones**, como los resfriados y la sinusitis.
2. Las **alergias** al polen (de árboles, pasto, hierbas), al moho, a la caspa de los animales, a los ácaros y a las cucarachas.
3. Los **irritantes**, como el humo del tabaco, el perfume o los vapores químicos de la calefacción.

A menudo, los niños presentan síntomas cuando **hacen ejercicio** o respiran **aire frío**. Sin embargo, con los medicamentos adecuados casi todos los niños asmáticos pueden y deben ejercitarse y jugar al aire libre.



37:B:01spa

Síntomas del Asma

1. **Síntomas**

- tos
- respiración sibilante (silbido agudo que se escucha cuando su hijo respira)
- sensación de opresión o dolor en el pecho
- sensación de falta de aire

2. **Asma Persistente**

Si los síntomas se presentan con frecuencia, como unas dos veces por semana, su hijo tiene “asma persistente”. Cuando el asma de su hijo está bajo control, los síntomas del asma son poco frecuentes. Tomar los medicamentos habitualmente y evitar los factores desencadenantes puede controlar el asma persistente. Consulte el plan para el tratamiento del asma de su hijo: Zona Verde.

3. **Crisis Asmáticas**

Una “crisis” o “ataque” de asma ocurre cuando los síntomas del asma empeoran y afectan actividades, en especial, jugar, hacer ejercicio y dormir. El tratamiento de las crisis está detallado en el plan para el tratamiento del asma de su hijo: Zona Amarilla y Zona Roja.

Medicamentos para el Asma

El asma se trata con dos tipos de medicamentos:

1. Los **medicamentos de control a largo plazo** mantienen bajo control la inflamación de las vías respiratorias; se suelen tomar una o dos veces por día. Estos medicamentos previenen los síntomas y disminuyen la cantidad y gravedad de las crisis asmáticas.
3. Los **medicamentos de alivio rápido (o de “rescate”)** alivian los síntomas, **pero no** previenen los síntomas cotidianos ni las crisis. La necesidad frecuente de estos medicamentos significa que el asma no está bajo control.

La clave para tratar el asma es mantenerlo controlado con las siguientes medidas:

1. *Evitar los desencadenantes*
2. *Usar los medicamentos de control según le han indicado*

Si bien no sucede con frecuencia, es posible que mueran niños por asma cuando no está controlado. Siga el plan para el tratamiento del asma de su hijo y colabore con el médico o enfermero del niño para controlarlo.

Written 4/2005, Revised 3/06, 7/09, 11/16
Translated 3/17
(INTERNET)
(37:B:01SPA)

©The Children’s Hospital of Philadelphia 2017. Prohibida su copia o distribución sin permiso. Todos los derechos reservados.
Los materiales de educación para la familia del paciente brindan información educativa para ayudar a individuos y familias. No debe confiar en esta información como asesoramiento profesional médico o para sustituir la relación con su médico o profesional de la salud.