

សុវត្ថិភាពនៅផ្ទះ

គ្មានសុវត្ថិភាពណាដែល  
ធ្វើមិនបាននោះទេ។



 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

ការដួល បណ្តាលឲ្យក្មេងអាយុ ១៥ ឆ្នាំចុះ មានរបួស ច្រើនជាងគេ។

របួសដែលមកពីដួលជាង ៨០ ភាគរយចំណោមក្មេង ដែលមានអាយុ ៥ ឆ្នាំចុះ កើតឡើងនៅផ្ទះ។

នេះគឺជាអ្វីៗខ្លះដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីជួយការពារកុំឲ្យដួលនៅផ្ទះ របស់អ្នក:

- ធ្វើឲ្យច្បាស់ថា ជណ្តើរទាំងអស់មានរនាំង ទាំងលើទាំងក្រោម ហើយរនាំង ខាងលើត្រូវមូលជាប់នឹងជញ្ជាំង។
- ត្រូវមានភ្លើងភ្លឺតាមជណ្តើរ ហើយកុំដាក់អ្វីៗពាសពេញជណ្តើរ។
- ដាក់កម្រាលឲ្យនឹង ដោយប្រើប្រដាប់ម្យ៉ាងដែលជួយកុំឲ្យកម្រាលរអិល ប្រើបង់ស្តិតមុខពីរ ឬកម្រាលជ័រ។
- តម្លើងរបាំងការពារនៅតាមបង្អួចទាំងអស់ ចាប់ពីជាន់ទីពីរឡើងទៅ។
- ដាក់សង្ហារឹមឲ្យឆ្ងាយពីបង្អួច ហើយមូលភ្ជាប់នឹងជញ្ជាំង។
- កុំឲ្យកូនរបស់អ្នកលេង ឬលោតលើសង្ហារឹម។
- កុំដាក់ទារកឲ្យនៅតែឯងនៅលើសង្ហារឹម ទោះជាគេមិនចេះកន្លាប់ក៏ដោយ។
- កុំប្រើប្រដាប់ទប់ឲ្យក្មេងឈរឬដើរ ដែលមានកង់។
- ជ្រើសរើសរបស់ប្រើសម្រាប់ក្មេងដែលត្រូវតាមបទដ្ឋានសុវត្ថិភាព ហើយប្រើ រាល់ប្រដាប់វត្ថុសុវត្ថិភាពទាំងអស់។

## កម្មវិធីការពារមិនឲ្យមានរបួស Kohl (Kohl's Injury Prevention Program)

 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

16IPP0013/NP/08-15

©2015 មន្ទីរពេទ្យកុមារក្រុងហ្វីឡាដេល្យា (The Children's Hospital of Philadelphia) រក្សាសិទ្ធិគ្រប់ប្រការ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរក្សាសុវត្ថិភាពកូនរបស់អ្នក និងពិធីផ្សេងៗ ទៀតសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ សូមមើល [www.chop.edu/kohlschildsafety](http://www.chop.edu/kohlschildsafety).

**KOHL'S**Cares