

សុវត្ថិភាពសម្រាប់អគ្គិភ័យ

បើអ្នកមានពេលតែត្រឹមប៉ុន្មានវិនាទី  
ដើម្បីយកគ្រួសាររបស់អ្នកចេញ  
តើអ្នកអាចយកចេញបានទេ?




 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

# អគ្គិភ័យ និងការរលាកភ្លើង គឺជាការបណ្តាលឲ្យក្មេងអាយុ ១ ដល់ ១៤ ឆ្នាំ ស្លាប់ កំរិតលេខបី - ហើយចំនួន ៨៤ ភាគរយដែលស្លាប់ដោយអគ្គិភ័យ គឺកើតមានឡើងនៅក្នុងផ្ទះ។

អគ្គិភ័យអាចមានឡើងភ្លាមៗ ហើយធ្វើឲ្យគ្រួសារមានវិនាសកម្មជាដរាបតទៅ។ សូមគ្រោងទុកជាមុន - រក្សាទុកនូវគន្លឹះសុវត្ថិភាពពីអគ្គិភ័យទាំងនេះ ដើម្បីប្រើពេលត្រូវការ។

- តម្លើងប្រដាប់រោទ៍ពេលមានផ្សែងនៅគ្រប់បន្ទប់គេង ក្រៅកន្លែងគេងនិមួយៗ និងគ្រប់ជាន់ផ្ទះ។ ប្រដាប់រោទ៍ពេលមានផ្សែងដែលមិនខូចអាចកាត់បន្ថយពីការស្លាប់ពេលមានអគ្គិភ័យ ជិតពាក់កណ្តាល ។
- ធ្វើតេស្តប្រដាប់រោទ៍ពេលមានផ្សែងមួយខែម្តង ដូចមួយឆ្នាំម្តង និងពេលណាប្រដាប់រោទ៍ពេលមានផ្សែងមានសម្លេង"ជីពៗ" ដែលជាសញ្ញាឲ្យដឹងថាអស់ថ្ម។
- ធ្វើឲ្យច្បាស់ថា អ្នកមានផ្លូវរត់ចេញពីបន្ទប់និមួយៗពីរ (ទ្វារ និង/ឬបង្អួច)។
- រៀនតាមគំរោងនៃរបៀបរត់ចេញជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក។ ជីសយកកន្លែងជួបគ្នាដែលមានសុវត្ថិភាពនៅខាងក្រៅ។
- ពេលមិននៅផ្ទះ កុំដុតទានចោល។
- ចាក់សោទុក ឈើគូស និងដែកកេះ ដើម្បីកុំឲ្យក្មេងយកបាន។
- កុំជក់បារីនៅលើគ្រែ។
- បើអ្នកជក់បារី សូមជក់ក្រៅផ្ទះ។
- កុំឲ្យក្មេងនៅជិតគ្រឿងចម្អិនអាហារ និងរបស់សម្រាប់កំដៅផ្សេងៗ។
- តម្លើងប្រដាប់រោទ៍ពេលមានជាតិកាបូនមូលូស៊ីតនៅកណ្តាលផ្ទះ ក្រៅកន្លែងគេង និងគ្រប់ជាន់ផ្ទះ។
- ពេលណាចេញពីបន្ទប់ ត្រូវបិទប្រដាប់កំដៅតូចៗដែលនៅតាមបន្ទប់។
- ដាក់ប្រដាប់កំដៅតាមចម្ងាយសុវត្ថិភាព (បីហ្វីត) ពីអ្វីៗដែលអាចឆេះ។

កម្មវិធីការពារមិនឲ្យមានរបួស Kohl  
 (Kohl's Injury Prevention Program)  
 The Children's Hospital of Philadelphia®  
 Hope lives here.®

16IPP0013/NP/08-15

©2015 មជ្ឈមណ្ឌលកុមារក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ (The Children's Hospital of Philadelphia) រក្សាសិទ្ធិគ្រប់ប្រការ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរក្សាសុវត្ថិភាពកូនរបស់អ្នក និងពិធីផ្សេងៗ ទៀតសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ សូមមើល [www.chop.edu/kohlschildsafety](http://www.chop.edu/kohlschildsafety).

