

騎自行車的安全

---

你今天有沒有保護自己的頭部？  
佩戴安全帽。



 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

## 在所有的消費品中，自行車是除汽車之外與兒童受傷關係較大的消費品。

- 在孩子騎自行車、溜旱冰或玩溜冰板時，始終讓孩子佩戴安全帽。
- 購買安全帽之前量孩子的頭圍，務必購買大小合適的安全帽。
- 確保孩子以正確的方式佩戴安全帽；佩戴安全帽太鬆在發生碰撞事故時可能無法保護孩子的頭部。
- 安全帽應當佩戴在頭頂的中心位置，不應當前後或左右移動。
- 在下顎的下方將安全帽的緊固帶繫緊。
- 檢查孩子騎的自行車大小適合。
- 檢查孩子的自行車是否需要維護，包括檢查車閘、鏈條、手把和座位，確保這些部件能夠正常運作。



### 告訴孩子以下規則：

- 在道路的最右面順著車輛行駛的方向騎車。
- 轉彎時用手指示方向。
- 在人行橫道上推著自行車穿過街道。
- 以一系列縱隊的方式騎車。
- 在自行車上安裝反光鏡。
- 穿戴顏色鮮豔的衣服，以便其他人和駕駛員能夠看到你。

Kohl's 受傷預防計劃  
(Kohl's Injury Prevention Program)

 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

如需瞭解有關保證兒童安全和即將開展的家庭活動的進一步詳情，請查閱我們的網站 [www.chop.edu/kohlschildsafety](http://www.chop.edu/kohlschildsafety).