



## ¿Qué es la investigación clínica y por qué es importante?

La investigación clínica es investigación médica que incluye a personas. La investigación clínica tiene como objetivo encontrar nuevas y mejores formas de prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades en niños y adolescentes. Es posible que la investigación en la que participe no proporcione un beneficio directo para usted o su hijo, pero puede ayudar a los médicos y científicos a comprender mejor la afección de su hijo y desarrollar nuevos tratamientos para el futuro.

En el pasado, la investigación clínica no siempre se llevó a cabo de manera transparente y justa. Como resultado, se implementaron pautas y regulaciones federales para garantizar la protección de todas las personas que participan en investigaciones clínicas. Con su ayuda, nuestro objetivo es garantizar que las personas de diversos orígenes se incluyan en la investigación clínica para limitar las disparidades de salud, mejorar los resultados y aumentar el acceso a la atención.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de investigación clínica?



**Revisión de historia clínica:** en este tipo de investigación pueden pedirle que complete cuestionarios para brindarles a los médicos más información sobre usted. También es posible que no le pidan que haga nada. A veces, los investigadores solo quieren leer su historia clínica. Conocer la información de la historia clínica de una gran cantidad de pacientes puede ayudar a los investigadores a comprender enfermedades o padecimientos, o a identificar formas mejores y más rápidas de diagnosticar ciertas afecciones.



**Observacional:** en algunos estudios de investigación podrían necesitar observarlo cuando completa una tarea o procedimiento. También pueden pedirle que proporcione muestras como sangre, orina o saliva. Si tiene una afección médica, los investigadores pueden usar los resultados de su prueba para compararlos con los de personas que no tienen la afección (llamados controles sanos), o se le puede pedir que usted sea un control sano. Como control sano, también pueden pedirle que proporcione muestras. Esto ayuda a los científicos a comprender las diferencias entre las personas que tienen ciertas afecciones médicas y las que no.



**Ensayos clínicos:** los ensayos clínicos prueban nuevos medicamentos u otros procedimientos que podrían funcionar mejor que los actuales para tratar enfermedades o padecimientos. Es posible que le pidan que tome un medicamento nuevo, que complete otros tipos de pruebas o procedimientos, que responda cuestionarios, que le extraigan sangre y que vea al investigador con regularidad. Los ensayos clínicos pueden llevarse a cabo en un solo hospital, pero también pueden hacerse en otros centros, con otros hospitales en los EE. UU., o incluso en todo el mundo.

## ¿Por qué participar en una investigación clínica?

- Para ayudarse a sí mismo o a otras personas que puedan tener o estar en riesgo de tener ciertas afecciones médicas.
- Para comprender la historia y el curso natural de la enfermedad a lo largo de la vida de su hijo.
- Para poder probar un nuevo tratamiento, como un medicamento, que puede funcionar mejor que el que está disponible actualmente.
- Para tener la oportunidad de obtener atención médica que, de otra manera, no estaría disponible para usted.
- ¡Para ser parte de un gran avance para mejorar la salud de los niños!