




Directrices de CHOP - Cuarentena por sarampión para pacientes susceptibles al sarampión que han recibido una profilaxis posexposición (PEP por sus siglas en inglés)

	<p>Su hijo debería permanecer en casa durante 28 días después de estar expuesto.</p>
	<p>Evite a visitantes en su hogar tanto como sea posible. Solo permita visitantes que tengan inmunidad documentada* al sarampión.</p>
	<p>Asegúrese de que los visitantes no tengan problemas con su sistema inmunitario o estén tomando medicamentos que lo debiliten.</p>

<p>Fecha de la exposición</p>	
<p>Fecha en la que puede volver a sus actividades normales</p>	

Su hijo recibió un medicamento de inmunoglobulina porque no es inmune al sarampión y estuvo expuesto a alguien que tiene sarampión. Aunque hayan recibido este medicamento, pueden enfermar o contagiar a otras personas. Sabemos que es un momento estresante para su hijo y su familia, por lo que nos gustaría proporcionarle información para ayudarle a superar este momento.

Esto es lo que necesita saber acerca del sarampión:

- El sarampión **se propaga** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta cinco días después de que comience.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Los **síntomas posteriores** son fiebre creciente y un sarpullido por todo el cuerpo.

- El sarampión puede causar otros **problemas de salud**, entre ellos: infección de oído, diarrea, neumonía, aborto espontáneo, inflamación cerebral y hospitalización. El sarampión puede incluso causar la muerte.

Su hijo recibió el medicamento inmunoglobulina:

- El **medicamento inmunoglobulina** que recibió su hijo reducirá el riesgo de contraer el sarampión.
- Si contrae el sarampión, la inmunoglobulina puede hacer que los síntomas sean **menos graves**.
- Esto es lo que debe hacer:
 - Es muy importante que su hijo **permanezca en casa y alejado de otras personas durante 28 días completos** después de haber estado expuesto. Este es el tiempo durante el cual su hijo podría enfermar e infectar a otras personas.
 - Reconocemos que es difícil mantener separados a los niños que viven en el mismo hogar. Sin embargo, las poblaciones de alto riesgo podrían enfermar gravemente o incluso morir de sarampión. Las poblaciones de mayor riesgo incluyen a las personas no vacunadas, todos los niños menores de 12-15 meses, las embarazadas y las personas con enfermedades crónicas.
 - Otros niños o adultos de la casa pueden estar en contacto con el niño expuesto si son inmunes* sin que haya cambios en la rutina ni necesidad de cuarentena.
 - Para los cuidadores o hermanos inmunes*, salir de casa sigue estando permitido, sin embargo, se recomienda encarecidamente que todas las personas del hogar usen una mascarilla cuando salen de casa. Si son sintomáticos, lo ideal es que permanezcan en casa hasta que dejen de serlo. Los síntomas deben notificarse al Departamento de Salud, ya que puede ser necesario que realicen pruebas a los demás miembros de la familia.
 - **Evite recibir visitas** durante 28 días completos posteriores a la exposición de su hijo; sin embargo, si debe recibir visitas para apoyar el cuidado de su hijo, asegúrese de que sean inmunes*.
 - **Su hijo NO debe salir** de compras, al trabajo, a la escuela, a la guardería o a una institución o servicio religioso durante este tiempo.
 - **Vigile** muy de cerca a su hijo que se sabe ha estado expuesto al sarampión para detectar síntomas de la enfermedad. Si su hijo expuesto desarrolla síntomas Y usted tiene otras personas de alto riesgo en casa (incluyendo niños menores de 12-15 meses de edad) por favor póngase en contacto con sus médicos de cabecera inmediatamente para hablar de cualquier intervención preventiva que pueda ser necesaria.

***Los cuidadores/contactos inmunes incluyen aquellos que:**

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tener documentación de haber recibido dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola (MMR por sus siglas en inglés) a lo largo de su vida. • Tengan documentación de haber recibido una (1) vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si son menores de 4 años. • Tener antecedentes documentados de sarampión en su vida. • Tener títulos documentados contra el sarampión. • Haber nacido antes de 1957. |
|---|

- No padecen ninguna enfermedad ni toman medicamentos que puedan debilitar su sistema inmunitario.

Si su hijo enferma y necesita ver a un médico, **llame con antelación** para informar al consultorio de que su hijo puede tener sarampión, de modo que el consultorio pueda programar su cita de modo que evite el riesgo de exponer a otros pacientes (por ejemplo, fuera de horario). La consulta del médico puede pedir a su familia que utilice una entrada diferente o que acuda a un centro distinto.

Al entrar en un centro médico de cualquier tipo, asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo lleven mascarilla (si es apropiado para su edad), o para los niños demasiado pequeños como para llevarla emplee el "tenting" (colocar a su hijo en un asiento de auto, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana O hacer que un cuidador cargue con el niño con una manta o sábana sobre su cabeza como si fuera una funda de lactancia). Notifique a la recepción inmediatamente a su llegada su exposición al sarampión.

Instrucciones especiales si acude a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:

Si su hijo enferma y necesita atención de emergencia, llame al 215-590-3481 **ANTES** de acudir a la sala de urgencias del CHOP de Filadelfia. Esto ayudará al equipo a anticiparse y prepararse para su llegada. En la llamada, identifique a su hijo como paciente con expuesto o con posible preocupación por el sarampión. Será transferido a la enfermera a cargo que le facilitará un plan de llegada segura.

A su llegada a CHOP, si llega en automóvil, conduzca hasta la entrada de ambulancias fuera de Emergencias. NO entre en el garaje ni en el edificio. A su llegada, llame de nuevo al 215-590-3481 (recinto hospitalario de Filadelfia) para informarles de su llegada. A continuación, el equipo clínico le trasladará de forma segura a una habitación de paciente según las indicaciones.

Una vez transcurrido el periodo de 28 días, hable con su médico sobre la posibilidad de **vacunarse contra el sarampión** para evitar que usted o su hijo enfermen en el futuro.

¿Preguntas?:

Llame a la Línea de Recursos de Salud Pública de CHOP (*CHOP Public Health Resource Line*) al 1-800-722-7112.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Philadelphia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.

Estado de Delaware: Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas en horario laboral (302-744-4990) o la línea estatal de información de 24 horas al 1-888-295-5156.

