






Directrices de CHOP - Cuarentena por sarampión para pacientes susceptibles al sarampión que han recibido la vacuna triple vírica (MMR por sus siglas en inglés)

	Si su hijo desarrolla síntomas, debería quedarse en casa.
	Si su hijo desarrolla síntomas, llame a su médico ANTES de acudir a la sala de emergencias o a la consulta.
	Asegúrese de que los visitantes no tengan problemas del sistema inmunitario o estén tomando medicamentos que lo debiliten.

Fecha de la exposición:	
-------------------------	--

Su hijo recibió la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola porque no es inmune al sarampión y estuvo expuesto a alguien que tiene sarampión. La vacuna funciona bien y rápidamente, por lo que su hijo no necesita estar en cuarentena; sin embargo, debe estar atento a cualquier signo o síntoma de sarampión. Sabemos que éste es un momento estresante para su hijo y su familia, y nos gustaría proporcionarle información para ayudarlo a superar este momento.

Esto es lo que necesita saber acerca del sarampión:

- El sarampión **se propaga** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta cinco días después de que comience.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Los **síntomas posteriores** son fiebre creciente y un sarpullido por todo el cuerpo.

- El sarampión puede causar otros **problemas de salud**, entre ellos: infección de oído, diarrea, neumonía, aborto espontáneo, inflamación cerebral y hospitalización. El sarampión puede incluso causar la muerte.

Su hijo recibió la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola:

- La **vacuna** que recibió su hijo reducirá en gran medida el riesgo de contraer la enfermedad.
- Si contrae el sarampión, la vacuna puede hacer que los síntomas sean **menos graves**.
- Esto es lo que debe hacer:
 - Es muy importante que, **si su hijo presenta síntomas, se quede en casa** y hable de sus síntomas con su médico por teléfono.
 - Las poblaciones de alto riesgo pueden enfermar gravemente o incluso morir de sarampión. Las poblaciones de mayor riesgo incluyen a las personas no vacunadas, todos los niños menores de 12 a 15 meses de edad, las personas embarazadas y las personas con enfermedades crónicas.
 - **Vigile** muy estrechamente a su hijo si sabe que ha estado expuesto al sarampión para detectar síntomas de la enfermedad. Si su hijo que ha estado expuesto al sarampión desarrolla síntomas Y usted tiene otras personas de alto riesgo en casa (incluyendo niños menores de 12 a 15 meses de edad) póngase en contacto con sus médicos de cabecera inmediatamente para hablar sobre alguna intervención preventiva que pueda ser necesaria.

***Cuidadores/contactos inmunes incluyen aquellos que:**

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tienen documentación de haber recibido dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola ("MMR", por sus siglas en inglés) a lo largo de su vida. • Tienen documentación de haber recibido una (1) vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si es menor de 4 años de edad. • Tienen antecedentes documentados de haber contraído sarampión a lo largo de su vida. • Tienen una concentración documentada de anticuerpos contra el sarampión • Han nacido antes de 1957. • No padecen ninguna enfermedad ni toman medicamentos que puedan debilitar su sistema inmunitario |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Si su hijo enferma y necesita ver a un médico, **llame con antelación** para informar al consultorio de que su hijo puede tener sarampión, de modo que el consultorio pueda programar su cita cuando otros pacientes no corran el riesgo de exponerse (por ejemplo, fuera de horario). La consulta del médico puede pedir a su familia que utilice una entrada diferente o que acuda a un centro distinto.

Si su hijo enferma y necesita atención de urgencia, acuda a emergencias. Asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo lleven mascarilla (si es apropiado para su edad, o para los niños demasiado pequeños para llevarla emplee el "*tenting*" (colocar a su hijo en un asiento de auto, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana O hacer que un cuidador cargue con el niño con una manta o sábana sobre su cabeza como si fuera una funda de lactancia). Notifique a la recepción inmediatamente a su llegada su exposición al sarampión.

Instrucciones especiales si acude a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:

No entre en el garaje ni en el edificio. Si llega en automóvil, diríjase a la entrada de ambulancias situada fuera de Emergencias. A su llegada, llame al 215-590-3481 (recinto hospitalario de Filadelfia) o al 445-428-3030 (recinto hospitalario de King of Prussia). Identifíquese como alguien con "preocupación por el sarampión" y pida hablar con la enfermera responsable para recibir más instrucciones. El equipo médico le trasladará de forma segura a una habitación para pacientes según se le indique.

Una vez transcurrido el periodo de 28 días, hable con su médico sobre la posibilidad de **vacunarse contra el sarampión** para evitar que usted o su hijo enfermen en el futuro.

¿Preguntas?:

Llame a la Línea de Recursos de Salud Pública de CHOP (*CHOP Public Health Resource Line*) al 1-800-722-7112.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Philadelphia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.

Estado de Delaware: Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas en horario laboral (302-744-4990) o la línea estatal de información de 24 horas al 1-888-295-5156.