




Directrices de CHOP – Cuarentena por sarampión para pacientes susceptibles al sarampión que no pueden recibir una profilaxis posexposición (PEP) por sus siglas en inglés.

	<p>Su hijo debe permanecer en casa durante 21 días después de estar expuesto.</p>
	<p>Evite a visitantes en su hogar tanto como sea posible. Solo permita visitantes que tengan inmunidad documentada* al sarampión.</p>
	<p>Asegúrese de que los visitantes no tengan problemas del sistema inmunitario o estén tomando medicamentos que lo debiliten.</p>

<p>Fecha de la exposición</p>	
<p>Fecha en la que puede continuar/resumir sus actividades normales</p>	

Su hijo estuvo expuesto a alguien que tenía sarampión y no recibió una profilaxis posexposición (medicamento preventivo). Sabemos que es un momento estresante para su hijo y su familia, por lo que nos gustaría proporcionarle información para ayudarlo a superar este momento.

Esto es lo que necesita saber acerca del sarampión:

- El sarampión **se propaga** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta cinco días después de que comience.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Los **síntomas posteriores** son fiebre creciente y un sarpullido por todo el cuerpo.

- El sarampión puede causar otros **problemas de salud**, entre ellos: infección de oído, diarrea, neumonía, aborto espontáneo, inflamación cerebral y hospitalización. El sarampión puede incluso causar la muerte.

Su hijo no pudo recibir o no recibió una profilaxis posexposición:

- Es muy probable que su hijo desarrolle signos y síntomas de sarampión.
- Esto es lo que debería hacer:
 - Dado que las personas pueden contagiar el sarampión a otras incluso antes de que aparezca la erupción de la piel, **su hijo podría ser contagioso ahora.**
 - Es muy importante que su hijo **permanezca en casa y alejado de otras personas durante 21 días completos** después de haber estado expuesto. Este es el tiempo durante el cual su hijo podría enfermar e infectar a otras personas.
 - Reconocemos que es difícil mantener separados a los niños que viven en el mismo hogar. Sin embargo, las poblaciones de alto riesgo podrían enfermar gravemente o incluso morir de sarampión. Las poblaciones de mayor riesgo incluyen a las personas no vacunadas, todos los niños menores de 12-15 meses, las embarazadas y las personas con enfermedades crónicas.
 - Otros niños o adultos de la casa pueden estar en contacto con el niño expuesto si son inmunes* sin que haya cambios en la rutina ni necesidad de cuarentena.
 - Para los cuidadores o hermanos inmunes*, salir de casa sigue estando permitido, sin embargo, se recomienda encarecidamente que todas las personas del hogar usen una mascarilla cuando salen de casa. Si son sintomáticos, lo ideal es que permanezcan en casa hasta que dejen de serlo. Los síntomas deben notificarse al Departamento de Sanidad, ya que podría ser necesario que realicen pruebas a los demás miembros de la familia.
 - **Evite recibir visitas** durante los 21 días posteriores a la exposición de su hijo; sin embargo, si debe recibir visitas para apoyar el cuidado de su hijo, asegúrese de que sean inmunes*.
 - **Su hijo NO debe salir** de compras, al trabajo, a la escuela, a la guardería o a una institución o servicio religioso durante este tiempo.
 - **Vigile** muy de cerca a su hijo que se sabe ha estado expuesto al sarampión para detectar síntomas de la enfermedad. Si su hijo expuesto desarrolla síntomas Y usted tiene otras personas de alto riesgo en casa (incluyendo niños menores de 12-15 meses de edad) por favor póngase en contacto con sus médicos de cabecera inmediatamente para hablar de cualquier intervención preventiva que pueda ser necesaria.

***Los cuidadores/contactos inmunes incluyen aquellos que:**

- Tener documentación de haber recibido dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola (MMR por sus siglas en inglés) a lo largo de su vida.
- Tengan documentación de haber recibido una (1) vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si son menores de 4 años.
- Tener antecedentes documentados de sarampión en su vida.
- Tener títulos documentados contra el sarampión.
- Haber nacido antes de 1957.
- No padecen ninguna enfermedad ni toman medicamentos que puedan debilitar su sistema inmunitario.

Si su hijo enferma y necesita ver a un médico, **llame con antelación** para informar al consultorio de que su hijo puede tener sarampión, de modo que el consultorio pueda programar de modo que otros pacientes no estén expuestos (por ejemplo, fuera de horario). La consulta del médico puede pedir a su familia que utilice una entrada diferente o que acuda a un centro distinto.

Si su hijo enferma y necesita atención de emergencia, acuda a la sala de emergencias. Asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo lleven mascarilla (si es apropiado para su edad), o para los niños demasiado pequeños como para llevarla emplee el "*tenting*" (colocar a su hijo en un asiento de auto, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana O hacer que un cuidador cargue con el niño con una manta o sábana sobre su cabeza como si fuera una funda de lactancia). Notifique a la recepción inmediatamente a su llegada de su exposición al sarampión.

Instrucciones especiales si acude a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:

No entre en el garaje ni en el edificio. Si llega en automóvil, diríjase a la entrada de ambulancias situada fuera de Emergencias. A su llegada, llame al 215-590-3481 (recinto hospitalario de Filadelfia) o al 445-428-3030 (recinto hospitalario de King of Prussia). Identifíquese como alguien con "preocupación por el sarampión" y pida hablar con la enfermera responsable para recibir más instrucciones. El equipo médico le trasladará de forma segura a una habitación para pacientes según se le indique.

Una vez transcurrido el periodo de 21 días, hable con su médico sobre la posibilidad de **vacunarse contra el sarampión** para evitar que usted o su hijo enfermen en el futuro.

¿Preguntas?:

Llame a la Línea de Recursos de Salud Pública de CHOP (*CHOP Public Health Resource Line*) al 1-800-722-7112.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Philadelphia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.

Estado de Delaware: Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas en horario laboral (302-744-4990) o la línea estatal de información de 24 horas al 1-888-295-5156.