Guía de CHOP – Cuarentena por sarampión para pacientes susceptibles que no pueden recibir profilaxis posexposición (PEP, por sus siglas en inglés)

	Su hijo **deberá permanecer en la casa** durante 21 días a partir de la fecha de exposición.
	Evite recibir visitas en su casa siempre que sea posible. Solo permita visitantes que tengan **inmunidad documentada*** al sarampión.
	Asegúrese de que ningún visitante tenga problemas con su sistema inmunitario ni esté tomando medicamentos que lo debiliten.

Fecha de exposición	
Fecha en la que su hijo puede continuar o reiniciar sus actividades normales	

Su hijo estuvo expuesto a una persona con sarampión y no recibió profilaxis posexposición (medicación preventiva). Sabemos que este es un momento difícil tanto para el niño y la familia, por lo que queremos brindarle información para ayudarles a afrontar esta situación.

Esto es lo que necesita saber sobre el sarampión:

- El sarampión **se transmite** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión pueden contagiar desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta cinco días después de su aparición.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre, seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- **Los síntomas posteriores** incluyen fiebre más alta y un sarpullido que se extiende por todo el cuerpo.
- El sarampión puede causar **otros problemas de salud**, como infecciones de oído, diarrea, neumonía, pérdida del embarazo, inflamación del cerebro y hospitalización. El sarampión incluso puede causar la muerte.

<u>Su hijo no puede recibir o no recibió la profilaxis posexposición:</u>

- Es muy probable que su hijo presente signos y síntomas del sarampión.
- Esto es lo que debe hacer:
    - Debido a que las personas pueden transmitir el sarampión antes de que aparezca el sarpullido, **su hijo podría estar contagiando la enfermedad** en este momento.
    - Es muy importante que su hijo **permanezca en casa y alejado de otras personas durante los 21 días completos** posteriores a la exposición. Este es el período en el que su hijo podría enfermarse y contagiar a otras personas.
    - Sabemos que es difícil mantener separados a los niños que viven en el mismo hogar. Sin embargo, las personas con mayor riesgo podrían enfermarse gravemente o incluso perder la vida a causa del sarampión. Los grupos de mayor riesgo incluyen a personas no vacunadas, todos los niños menores de 12 a 15 meses, personas embarazadas y quienes tienen enfermedades crónicas.
    - Otros niños o adultos en el hogar pueden tener contacto con el niño expuesto si son inmunes*, sin necesidad de cambiar su rutina ni hacer cuarentena.
    - Los cuidadores o hermanos inmunes*, pueden salir del hogar; sin embargo, se recomienda encarecidamente que todas las personas en el hogar estén atentas a la aparición de síntomas. Si aparecen síntomas, deben reportarse al departamento de salud, ya quizás haga falta hacerles pruebas a otros miembros de la familia.
    - **Evite recibir visitas** durante los 21 días posteriores a la exposición de su hijo; sin embargo, si necesita recibir a alguien para ayudar en el cuidado del niño, asegúrese de que esa persona sea inmune*.
    - **Su hijo NO debe salir a** hacer compras, trabajar, asistir a la escuela, guardería, instituciones religiosas ni a servicios religiosos durante este período.
    - **Observe** muy de cerca a su hijo expuesto al sarampión por si presenta síntomas de la enfermedad. Si su hijo desarrolla síntomas Y hay personas de alto riesgo en el hogar (incluidos niños menores de 12 a 15 meses), comuníquese de inmediato con su pediatra para hablar sobre las posibles medidas preventivas en su caso.

*** Se considera que los cuidadores o contactos son inmunes si cumplen con alguno de los siguientes criterios:**

- Contar con documentación que indique que recibieron dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) en su vida.
- Contar con documentación de haber recibido una (1) dosis de la vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si tiene menos de 4 años.
- Tener un historial documentado de haber tenido sarampión en algún momento de su vida.
- Tener resultados documentados de pruebas de serología que demuestren inmunidad contra el sarampión.
- Haber nacido antes de 1957.
- No tener afecciones médicas ni tomar medicamentos que puedan debilitar el sistema inmunitario.

Si su hijo necesita ver a un médico, **llame con antelación** para informarle al consultorio del médico que su hijo podría tener sarampión, para que puedan programar la cita en un horario que evite la exposición de otros pacientes (por ejemplo, después del horario habitual). Es posible que el consultorio le pida a su familia que use una entrada diferente o que acuda a otro centro de atención. Cualquier visita que no sea de urgencia debe posponerse hasta que termine el período de aislamiento.

Si su hijo necesita atención médica de emergencia, **llame al 911** o acuda a la sala de emergencias. Informe de inmediato al personal de la ambulancia o a la recepción de emergencias, al llegar, que su hijo estuvo expuesto al sarampión.

Para TODAS las visitas a centros de atención médica: asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo, **usen mascarilla** (si es apropiado para su edad). En el caso de los niños que sean demasiado pequeños para usar mascarilla, colóquelos en un asiento de automóvil, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana, O bien que un adulto lo lleve en brazos cubriéndolo con una manta o sábana sobre la cabeza, como si fuera una cubierta de lactancia. **Informe** de inmediato al personal de la ambulancia o a la recepción de emergencias, al llegar, que su hijo estuvo expuesto al sarampión.

Instrucciones especiales si va a llevar a su hijo a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:

No entre al garaje ni al edificio. Si llega en automóvil, diríjase a la entrada de ambulancias que está afuera de la sala de emergencias. Al llegar, llame al 267-426-8462 (sede de Filadelfia) o al 445-428-3030 (sede de King of Prussia). Diga que tiene “preocupación por sarampión” y pida hablar con el personal de enfermería a cargo para recibir instrucciones adicionales. El equipo clínico lo llevará de forma segura y rápida a una habitación, según se indique.

Una vez que haya pasado el período de 21 días, hable con su médico sobre la posibilidad de recibir la **vacuna contra el sarampión** cuando el niño tenga la edad suficiente. Esto ayudará a prevenir que usted o su hijo se enfermen en el futuro.

¿Tiene alguna pregunta?:

Llame a su pediatra.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Philadelphia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.

Estado de Delaware: Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas, durante las horas de oficina puede llamar al (302-744-4990) o a la línea estatal de reporte disponible las 24 horas al 1-888-295-5156.