




**Directrices de CHOP – Cuarentena por sarampión para aquellos que se sospecha que tienen sarampión.**

	<p>Su hijo debe permanecer en casa hasta que se completen las pruebas y resulten negativas, O hasta la fecha final de aislamiento (a continuación)</p>
	<p>Si su hijo necesita atención médica, por favor llame a su médico ANTES de acudir a la sala de emergencias o a la clínica</p>
	<p>Asegúrese que los visitantes no tengan problemas del sistema inmunitario o que tomen medicamentos debiliten el sistema inmunitario.</p>

<p>Fecha de la prueba</p>	
<p>Fin del periodo de aislamiento, si la prueba resultó positiva (5 días a partir de la aparición del sarpullido)</p>	

Realizamos la prueba de detección del sarampión a su hijo. El resultado debe salir en las próximas 24 a 72 horas. Hasta que tengamos los resultados, su hijo debe permanecer aislado en la casa, preferiblemente sólo con personas inmunes\* al sarampión. Si la prueba de su hijo resulta positiva, deberá permanecer aislado por 5 días a partir de la aparición del sarpullido. Sabemos que esto puede ser estresante, por lo que nos gustaría darle información sobre el sarampión y con quién ponerse en contacto si tiene preguntas.

**Esto es lo que debe saber acerca del sarampión:**

- El sarampión **se propaga** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona infectada con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión son contagiosas durante cuatro días antes de que aparezca el sarpullido y cinco días después de que comience.

- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Los **síntomas posteriores** son un aumento de la fiebre y sarpullido por todo el cuerpo.
- El sarampión puede causar otros **problemas de salud**, entre ellos: infección de oído, diarrea, neumonía, aborto espontáneo, inflamación cerebral y hospitalización. El sarampión puede incluso causar la muerte.

#### **Su hijo recibió la prueba de detección del sarampión:**

- Debería recibir los resultados en las próximas 24 a 72 horas. CHOP le notificará el resultado.
- Por favor, asegúrese de que su hijo permanezca en la casa, alejado de los demás **hasta que salga el resultado** y este sea **negativo**.
- Si el resultado es **positivo**, deberán permanecer en casa hasta el quinto día después del inicio del sarpullido.
- Esto es lo que debe hacer:
  - Es muy importante que su hijo permanezca en la casa mientras espera el resultado de la prueba y durante el periodo de aislamiento si la prueba resulta positiva.
  - Las poblaciones de alto riesgo pueden enfermar gravemente o incluso morir de sarampión. Las poblaciones de mayor riesgo incluyen a las personas no vacunadas, todos los niños menores de 12 a 15 meses de edad, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.
  - **Vigile** muy de cerca a su hijo, si se sabe que ha estado expuesto al sarampión, por si empeoran los síntomas. Esto puede incluir dificultad para respirar, incapacidad para beber líquidos, múltiples episodios de diarrea o dificultad para despertar una vez dormido. Si se desarrollan estos síntomas, llame primero a su médico y al número de teléfono de Salud Pública que aparece a continuación para hablar sobre los pasos a seguir.
  - Si tiene otras personas de alto riesgo en casa (incluidos niños menores de 12-15 meses), póngase en contacto inmediatamente con sus médicos de cabecera para hablar de las intervenciones preventivas que puedan ser necesarias.

#### **\*Cuidadores/contactos inmunes incluyen aquellos que:**

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tienen documentación de haber recibido dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola (MMR, por sus siglas en inglés) a lo largo de su vida.</li> <li>• Tienen documentación de haber recibido una (1) vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si el niño es menor de 4 años.</li> <li>• Tienen antecedentes documentados de haber sufrido sarampión en algún momento en la vida.</li> <li>• Tiene documentación que muestre una concentración de anticuerpos contra el sarampión</li> <li>• Han nacido antes de 1957.</li> <li>• No padecen ninguna enfermedad ni toman medicamentos que puedan debilitar su sistema inmunitario.</li> </ul> |
|---|

Si su hijo necesita ver a un médico, **llame con antelación** para informar a la clínica de su doctor que su hijo podría tener sarampión, de modo que la clínica pueda programar su cita y evitar que otros pacientes estén expuestos (por ejemplo, después de horario laboral). La clínica del médico podría

pedirle a su familia que use una entrada diferente o que acuda a un centro distinto. Las visitas que no sean urgentes deben retrasarse hasta que finalice el periodo de aislamiento.

Si su hijo necesita atención con emergencia, acuda a la sala de emergencias. Asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo, usen una mascarilla (si es apropiado para su edad); o para los niños demasiado pequeños como para usarla, emplee el "*tenting*" (colocar a su hijo en un asiento de auto, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana; O haga que un cuidador cargue al niño con una manta o sábana sobre su cabeza como si fuera una cubierta para lactancia). Notifique a la recepción inmediatamente a su llegada que han estado expuestos al sarampión.

**Instrucciones especiales si acude a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:**

No entre en el garaje ni en el edificio. Si llega en un automóvil, diríjase a la entrada de las ambulancias situada afuera de Emergencias. A su llegada, llame al 215-590-3481 (campus hospitalario de Filadelfia) o al 445-428-3030 (campus hospitalario de King of Prussia). Identifíquese como alguien con "preocupación por el sarampión" y pida hablar con la enfermera a cargo para recibir más instrucciones. El equipo médico le trasladará de forma segura a una habitación para pacientes según se indique.

Cuando salga del aislamiento, hable con su médico sobre la posibilidad de **vacunarse contra el sarampión** para evitar que usted o su hijo enfermen en el futuro.

**¿Preguntas?:**

Llame a la Línea de Recursos de Salud Pública de CHOP (*CHOP Public Health Resource Line*) al 1-800-722-7112.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Filadelfia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.

Estado de Delaware: Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas en horario laboral (302-744-4990) o la línea estatal de información de 24 horas al 1-888-295-5156.