

# Evite gatillos que el asma de inicio ataque

## Irritantes



gripe



ejercicios

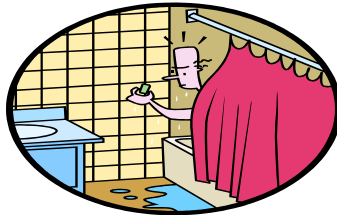


detergentes



humo de cigarrillo

## Al dentro



moho



animales



ropas de cama



cucarachas

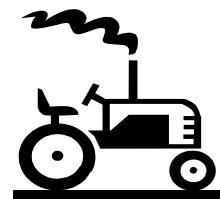
## Al air libre



hierba/polen



ácaros de polvo



humos de diesel



cambios en el tiempo o clima