

APOYO AL

ESTUDIANTE CON

ANEMIA FALCIFORME

Hoja de consejos para el estudiante universitario y profesional

Mientras se prepara para avanzar a un nivel de rendimiento académico más alto o para el empleo, tenga en cuenta los siguientes consejos:

- CERCANÍA CON UN CENTRO DE TRATAMIENTO DE LA ANEMIA FALCIFORME:** Investigue la cercanía con posibles universidades o empleadores de un centro de tratamiento de la anemia falciforme. Se le recomienda estar a menos de una hora en automóvil de un centro de tratamiento de la anemia falciforme. Es importante que reciba tratamiento en un hospital que esté preparado para administrar su atención en todo su sistema.
- UBICACIÓN:** Investigue sobre la ubicación de un colegio o universidad, y considere si desea o no asistir a una escuela en un área rural, suburbana o en una ciudad.
- CLIMA:** Investigue los patrones climáticos típicos a lo largo del año en las posibles universidades o empleos. Considere las complicaciones que podrían surgir como resultado de cambios de temperatura extremos (muy cálido o muy frío).
- ACCESO AL TRANSPORTE PÚBLICO:** Investigue la accesibilidad y la calidad del transporte público al lugar de trabajo o la universidad y sus alrededores.
- POSIBLE NECESIDAD DE MÁS INFORMACIÓN:** Familiarícese con los cambios en la ley de educación que se producen cuando se gradúa de la escuela secundaria. Pida ayuda para comprender mejor el cambio de estar cubierto por la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés) o la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 a la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA, por sus siglas en inglés).
- BUSQUE AYUDA PARA OBTENER ADAPTACIONES Y REGISTROS ESPECÍFICOS:** Converse con sus proveedores de atención médica sobre cualquier adaptación relacionada con la anemia falciforme que pueda necesitar para mantenerse saludable, con empleo y como miembro activo de su comunidad universitaria o laboral.

Continúa en el reverso >

- 
- ❑ **RESUMEN MÉDICO:** Mantenga un resumen médico completo con los medicamentos, los nombres de los médicos y la información de contacto, preferiblemente con el membrete oficial de un proveedor de atención médica, para respaldar sus necesidades, en especial, en caso de una emergencia. Si su proveedor de atención médica tiene un portal en línea, le recomendamos que lo use para tener acceso a su historia clínica.
 - ❑ **SI ASISTE A LA UNIVERSIDAD, BUSQUE ORIENTACIÓN ADICIONAL:** Pida a su consejero escolar que lo ayude a solicitar adaptaciones mediante el centro de servicios para discapacitados de la universidad.
 - ❑ **SI ESTÁ EN UN EMPLEO, UTILICE CONTACTOS:** Si está buscando un empleo, comuníquese con la oficina de Recursos Humanos del empleador o con su supervisor a fin de identificar los pasos para obtener las adaptaciones adecuadas en el sitio de empleo y saber cómo solicitar una Licencia Médica Familiar para proteger su empleo, si está disponible. Hable de sus necesidades con sus supervisores directos para abordar sus inquietudes en caso de no encontrarse bien o necesitar tratamientos específicos relacionados con la anemia falciforme durante el horario de trabajo.