

P&R NEUMOCOCO: LO QUE DEBE SABER

Número 3
Primavera de 2025

Si bien la mayoría de las personas no piensan en una bacteria llamada neumococo, es probable que conozcan sus efectos. Los padres de niños pequeños probablemente hayan sufrido una infección de oído de su hijo. El neumococo es una de las tres causas más frecuentes de infecciones de oído provocadas por una bacteria en niños pequeños. De manera similar, los adultos mayores, o los hijos adultos que los cuidan, pueden estar familiarizados con una infección respiratoria aparentemente prolongada que parece estar mejorando cuando repentinamente empeora y “se convierte en una neumonía”. El “empeoramiento repentino” por lo general se atribuye a la naturaleza oportunista de la bacteria neumocócica, que se aprovecha de la inmunidad debilitada después de una infección viral, como por ejemplo la influenza, para invadir los pulmones y causar una neumonía grave. Este cuadro de infecciones consecutivas es la razón por la que adultos mayores sucumben a la neumonía durante la temporada de influenza y la razón por la cual las vacunas contra la influenza y el neumococo son importantes para proteger a la población que corre mayor riesgo.

P. ¿Qué es la enfermedad neumocócica?

R. Las infecciones neumocócicas son causadas por un grupo de bacterias conocidas como *Streptococcus pneumoniae*. Existen varios tipos de bacterias neumocócicas y muchas pueden causar infecciones en las personas. El neumococo puede provocar infecciones de oído, senos nasales, cerebro y médula espinal (meningitis), pulmones (neumonía) o torrente sanguíneo (sepsis).

P. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad neumocócica?

R. Los síntomas de la enfermedad neumocócica pueden variar según el lugar de infección, como por ejemplo tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho, fiebre, mucosa con sangre, dolor de oído, dolor de cabeza o rigidez en el cuello.

P. ¿La enfermedad neumocócica es peligrosa?

R. La mayoría de las enfermedades neumocócicas son leves; sin embargo, algunas pueden ser graves, e incluso poner en peligro la vida. Las infecciones de los senos nasales y las infecciones de oído están entre las formas más leves de la infección. La meningitis, la sepsis y la neumonía tienden a ser más graves. Entre las personas con mayor probabilidad de experimentar una infección grave están las personas muy jóvenes, los adultos mayores y los adultos y adolescentes con afecciones o situaciones que aumentan su riesgo. Consulte “¿Quién debería recibir la vacuna antineumocócica?” para obtener más información.



P. ¿Cómo se fabrica la vacuna antineumocócica?

R. La vacuna antineumocócica se fabrica usando el recubrimiento de azúcar (polisacárido) de la bacteria neumocócica. Hay dos tipos de vacuna antineumocócica disponibles: vacuna conjugada y polisacárida. Las vacunas difieren de dos maneras importantes: la cantidad de tipos de neumococos contra los que protegen y la presencia o ausencia de una proteína “ayudante”.

Vacuna Antineumocócica Polisacárida (PPSV)

La vacuna antineumocócica polisacárida (que a menudo le dicen PPSV23) protege contra 23 tipos de neumococos. No contiene la proteína “ayudante”. Como los niños menores de 2 años de edad no generan respuestas inmunológicas fuertes a los polisacáridos, no se recomienda que los bebés reciban de rutina la vacuna PPSV23. Aunque la vacuna funciona mejor en adultos, solo a algunos se les recomienda recibir esta versión; en todos los casos, aún se les recomendará recibir una versión conjugada.

Vacuna Antineumocócica Conjugada (PCV)

Las vacunas antineumocócicas conjugadas (PCV) contienen una proteína “ayudante” (conjugada) adherida al polisacárido. La vacuna PCV original protegía contra siete tipos de neumococos; se la conocía como PCV7. Luego, la PCV7 fue reemplazada por una versión de 13-valente (PCV13). En 2025, la PCV13 fue reemplazada por tres vacunas antineumocócicas conjugadas que protegen contra 15, 20 o 21 tipos de neumococo (PCV15, PCV20 y PCV21, respectivamente).

continúa >

P & R NEUMOCOCO: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Quién debería recibir la vacuna antineumocócica?

R. Se recomienda la vacuna antineumocócica para todos los niños menores de 2 años de edad y para los adultos de 50 años de edad o mayores. Asimismo, se recomienda que algunas personas entre los 2 y los 49 años de edad reciban esta vacuna porque tienen afecciones que las ponen en un mayor riesgo de presentar infecciones neumocócicas; por ejemplo, quienes tienen enfermedades crónicas del corazón, el hígado o los pulmones, incluido el asma; personas con diabetes, cáncer, VIH u otras afecciones que debilitan el sistema inmunológico; y aquellos que fuman o son alcohólicos. Debido a que las recomendaciones se hacen según la edad y la afección, hable con su médico sobre si usted o su hijo necesitan la vacuna antineumocócica y, en caso de necesitarla, qué tipo, cuántas dosis y en qué momento deben recibirla.

P. ¿Quiénes no deberían recibir la vacuna antineumocócica?

R. Es posible que se recomiende que no se vacunen las personas con reacciones alérgicas graves a los componentes de la vacuna; sin embargo, consulte a su profesional médico sobre los riesgos y beneficios relativos de esta vacuna.

P. ¿Con qué frecuencia debo recibir la vacuna antineumocócica?

R. Los bebés reciben cuatro dosis de la vacuna PCV15 o PCV20 a los 2 meses, 4 meses, 6 meses y entre los 12 y 15 meses de edad. Los adultos de 50 años o más que no recibieron previamente la vacuna antineumocócica deben recibir una dosis de PCV15 seguida de una dosis de PPSV23 (generalmente un año después), o pueden recibir una dosis de PCV20 o una dosis de PCV21. Los adultos que recibieron la vacuna antineumocócica anteriormente deben consultar con su profesional médico sobre la dosis recomendada. Además, los niños y adultos con riesgo elevado entre los 2 y 49 años de edad deberían consultar con sus profesionales médicos para verificar las dosis recomendadas.

P. ¿Tengo que recibir ambas vacunas antineumocócicas?

R. Si necesita tanto la vacuna antineumocócica polisacárida como la conjugada dependerá de sus antecedentes de vacunación y su estado de salud. Hable con su profesional médico sobre qué régimen de vacunas se recomienda para su situación específica.

P. ¿Cuál es la cantidad de tiempo máxima que puedo esperar entre dosis?

R. No hay una cantidad de tiempo máxima que puede esperar entre las dosis de la vacuna. Los adultos que reciben las versiones conjugada y polisacárida deben esperar como mínimo un año entre dosis, salvo en circunstancias limitadas. Hable con su profesional médico para que determine el mejor momento para recibir la vacuna y el orden de las dosis según su situación.

P. Si ya tuve neumonía neumocócica, ¿igualmente tengo que recibir la vacuna?

R. Sí. Aunque haya tenido neumonía neumocócica, se recomienda que de todas maneras reciba la vacuna antineumocócica debido a la gran variedad de tipos de bacterias que pueden causar infecciones. La enfermedad con un tipo de neumococo no significa la protección contra otro tipo.

P. ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de recibir la vacuna?

R. Las vacunas antineumocócicas pueden causar enrojecimiento, dolor e inflamación en el lugar de la inyección, fiebre o dolores musculares. Como las infecciones con neumococo pueden provocar la internación y la muerte, los beneficios de la vacunación claramente superan los riesgos.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia, el público y los profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2025 Children's Hospital of Philadelphia. 25308-03-25.